



**Частное общеобразовательное учреждение  
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основного общего образования**  
**частного общеобразовательного учреждения**  
**«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**  
**на 2023/2024 учебный год**



## Учебный план основного общего образования при пятидневной учебной неделе

### Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования частного общеобразовательного учреждения «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения



образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993.

Обучение в ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–7-х классах.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Технологии», «Информатике», «Физике» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен курс внеурочной деятельности который изучается в 5-х классах по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов,



обеспечивающих этнокультурные интересы. К ним относится учебный курс «История и культура Санкт-Петербурга», на который отводится по 1 часу в неделю в 5-7-х классах.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–7-х классах;
- «Учись учиться в ШДО» – на курс отводится 7 часов в год в 5–7-х классах, обязателен при поступлении в школу;
- «Основы самообразования и самообучения» – отводится по 1 часу в неделю в 5–7-х классах;
- «Англо-русский книжный клуб» – отводится по 1 часу в неделю в 6–7-х классах;
- «Английский разговорный» – отводится по 1 часу в неделю в 5–7-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

<b>Предметы, курсы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием + собеседование
Литература	5–7-е	Задания на основе анализа текста, изложение
Иностранный язык (английский)	5–7-е	Комплексная контрольная работа + собеседование
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7-е	Контрольная работа
Геометрия	7-е	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7-е	Тест
Информатика	7-е	Индивидуальный проект
История	5–7-е	Итоговая контрольная работа



Обществознание	6–7-е	Итоговая контрольная работа
География	5–7-е	Тест + картографический практикум
Физика	7-е	Контрольная работа + лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа + лабораторная работа + устное собеседование
ОДНКНР	5–6-е	Тест
Изобразительное искусство	5–7-е	Зачет текущих результатов
Музыка	5–7-е	Зачет текущих результатов
Технология	5–7-е	Зачет текущих результатов
Физическая культура	5–7-е	Тест + ЗТР
История и культура Санкт-Петербурга	5–7-е	Тест
Express Science lab	5-е	Собеседование
Учись учиться в ШДО	5–7-е	Тест
Основы самообразования и самообучения	5–7-е	Тест
Англо-русский книжный клуб	6–7-е	Собеседование
Английский разговорный	5–7-е	Собеседование
Разговоры о важном	5–7-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Билет в будущее	5–7-е	Встроенное педагогическое наблюдение

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	–	–	–	10
	Алгебра	–	–	3	3	3	9



Частное общеобразовательное учреждение  
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга

	Геометрия	–	–	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
	Информатика	–	–	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5	10,5
	Обществознание	–	1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	–	–	2	2	3	7
	Химия	–	–	–	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	–	–	–	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
	Музыка	1	1	1	1	–	4
Технология	Технология	2	2	2	1	0,5	7,5
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности	–	–	–	1	1	2
Итого		27	29	30	31	32	149
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	1	2	2	1	8
История и культура Санкт-Петербурга		1	1	1	1		3
Основы самообразования и самообучения		1		1			3
Математика для всех (ЭК)					1	1	2
<b>Всего в неделю</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>



Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
Учись учиться в ШДО	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1
Основы самообразования и самообучения		1			1	2
Express Science lab	1	–	–	–	–	1
Англо-русский книжный клуб	–	1	1	1	1	4
Английский разговорный	1	1	1	1	1	5
Предпрофильная подготовка	–	–	–	1	1	2
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Билет в будущее	1	1	1	1	1	5
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>4,2</b>	<b>4,2</b>	<b>4,2</b>	<b>5,2</b>	<b>5,2</b>	<b>25</b>